



VISOKA ŠKOLA STRUKOVNIH STUDIJA ZA OBRAZOVANJE VASPITAČA U KIKINDI

SAOPŠTENJE ZA MEDIJE POVODOM POČETKA
PROJEKTA POD NAZIVOM:
**SINDROM SAGOREVANJA NA POSLU KOD
VASPITAČA – STUDENATA MASTER STRUKOVNIH
STUDIJA ZA OBRAZOVANJE VASPITAČA U
VOJVODINI**

Pokrajinski sekretarijat za visoko obrazovanje i naučnoistraživačku delatnost odobrio je i finansijski podržao projekat *Sindrom sagorevanja na poslu kod vaspitača – studenata master strukovnih studija za obrazovanje vaspitača u Vojvodini* koji je osnovni projekat zasnovan na realizovanom pilot-projektu pod nazivom *Sindrom sagorevanja na poslu vaspitača*.

Članice istraživačkog tima oba projekta su:

- ◆ dr Rosa Šapić
- ◆ dr Jelena Mićević Karanović
- ◆ dr Angela Mesaroš Živkov
- ◆ dr Milanka Maljković
- ◆ dr Srbislava Pavlov

PILOT-PROJEKAT na VŠSSOV u Kikindi, pod nazivom *Sindrom sagorevanja na poslu vaspitača, realizovan školske 2021/2022.* godine pokazao je da:

- ◆ ispitanici manifestuju umereno sagorevanje na poslu kada je u pitanju emocionalna iscrpljenost i da na umerenom nivou sebe procenjuju negativno, odnosno kada je u pitanju lična i profesionalna ostvarenost, a nizak nivo sagorevanja na poslu vaspitači manifestuju kada je u pitanju depersonalizacija, odnosno na niskom nivou demonstriraju nedostatak empatije i cinizma;

- ◆ relacije između sindroma sagorevanja na poslu i zadovoljstva poslom ukazuju na to da kako raste zadovoljstvo poslom tako je manje sagorevanje na poslu i obrnuto;
- ◆ utvrđene relacije između dobijenih mera sindroma sagorevanja na poslu i zadovoljstva poslom sa pojedinim socio-demografskim karakteristikama ukazuju na postojanje značajnosti razlika kada su u pitanju varijable radni staž i godine starosti te i da su one značajni prediktori kako sindroma sagorevanja na poslu tako i zadovoljstva poslom, odnosno, oni sa manje godina radnog staža i mlađi vaspitači imaju manje izražen sindrom sagorevanja na poslu i poslom su zadovoljniji, dok oni sa više godina radnog staža i stariji imaju više izražen sindrom sagorevanja i manje zadovoljstvo poslom;
- ◆ redukcija dimenzionalnosti Maslaš skale procene sindroma sagorevanja na poslu (eng. Maslach Burnout Inventory) potvrdila je postojanje 3 latentna faktora unutar Skale procene sindroma sagorevanja na poslu, a na Skali procene zadovoljstva poslom redukcija se svela na 5 interpretabilnih i latentnih faktora od prethodnih 9 oblasti i unutar njih određenih indikatora zadovoljstva poslom;
- ◆ rezultati inicijalnog i finalnog merenja pokazuju da ne postoje statistički značajne razlike u dobijenim merama pre i nakon realizacije Balint treninga, ali da ipak postoji uticaj Balint grupa na smanjenje sindroma sagorevanja na poslu vaspitača.

Istraživanje u okviru **OSNOVNOG PROJEKTA realizovaće se tokom školske 2022/2023. godine, zasniva na dve uporišne tačke koje se odnose na ispitivanje sagorevanja na poslu kao i na ispitivanje zadovoljstva poslom vaspitača koji su istovremeno i studenti master strukovnih studija za obrazovanje vaspitača u Vojvodini.**

Glavna okosnica projekta i motivacija za pokretanje istraživanja je **odluka Svetske zdravstvene organizacije da premor zbog izgaranja na poslu uvrsti u listu dijagnoza počevši od 1. januara 2022. godine.** Sindrom sagorevanja na poslu je stanje mentalne i fizičke iscrpljenosti uzrokovane prekomernim i produženim stresom, a vaspitači predstavljaju visoko rizičnu i vulnerabilnu grupu za razvoj ovog sindroma.

Dobijeni rezultati će biti implementirani u vidu:

- ◆ evaluacije kurikuluma i organizacije master strukovnih studija na visokoškolskim ustanovama u Vojvodini;

- ◆ preispitivanja šta je to što opterećuje vaspitače-studente i čini ih vulnerabilnijim za sagorevanje na poslu;
- ◆ davanja konkretnih preporuka (u štampanoj monografiji) kako prepoznati i prevenirati sindrom sagorevanja na poslu i uspešnije prevazići hronični stres i umor na poslu vaspitača;
- ◆ davanja konkretnih preporuka koje se odnose na inoviranje nastavnih sadržaja kako bi se unapredio kvalitet i efikasnost nastave na master strukovnim studijama za obrazovanje vaspitača u Vojvodini.

**Kikinda,
7. 4. 2022.**

Rukovodilac projekta:
dr Rosa Šapić, prof.

Koautorka projekta:
dr Jelena Mićević Karanović, prof.

Direktorka:
dr Angela Mesaroš Živkov, prof.