

**ПОЛИГОН ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКИХ
СПОСОБНОСТИ ЗА УПИС У ПРВИ ГОДИНУ
ШКОЛСКЕ 2020/21.ГОДИНЕ**

ЕЛЕМЕНТИ ПОЛИГОНА:

1. ПРЕЛАЗ ПРЕКО НИСКЕ ГРЕДЕ
1. СУНОЖНИ ПОСКОЦИ ИЗ ОБРУЧА У ОБРУЧ (6 ОБРУЧА)
2. КОЛУТ НАПРЕД
3. КОТРЉАЊЕ ДВЕ ЛОПТЕ ИЗМЕЂУ ЧУЊЕВА (5 ЧУЊЕВА)
4. НОШЕЊЕ ЛОПТЕ У УПОРУ ПРЕД РУКАМА ИЗМЕЂУ ДВЕ ВИЈАЧЕ
5. ВОЂЕЊЕ ЛОПТЕ ИЗМЕЂУ ЧУЊЕВА (6 ЧУЊЕВА)
6. УБАЦИВЕЊЕ ЛОПТЕ У КОШ (СКОК-ШУТ ИЛИ ДВОКОРАК)

**ПРЕДМЕТНИ НАСТАВНИК
ДР АНГЕЛА МЕСАРОШ ЖИВКОВ**