

***ПОЛИГОН ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКИХ
СПОСОБНОСТИ ЗА УПИС У ПРВИ ГОДИНУ
ШКОЛСКЕ 2014/15.ГОДИНЕ***

ЕЛЕМЕНТИ ПОЛИГОНА:

- 1. ПРОВЛАЧЕЊЕ, ПРЕСКАКАЊЕ И ПРОВЛАЧЕЊЕ КРОЗ ОКВИРЕ ШВЕДСКОГ САНДУКА (3 ОКВИРА)**
- 2. ПРЕЛАЗ ПРЕКО НИСКЕ ГРЕДЕ**
- 3. КОЛУТ НАПРЕД**
- 4. КОТРЉАЊЕ ДВЕ ЛОПТЕ ИЗМЕЂУ ЧУЊЕВА (5 ЧУЊЕВА)**
- 5. СУНОЖНИ ПОСКОЦИ ИЗ ОБРУЧА У ОБРУЧ (6 ЧУЊЕВА)**
- 6. НОШЕЊЕ ЛОПТЕ У УПОРУ ПРЕД РУКАМА ИЗМЕЂУ ДВЕ ВИЈАЧЕ**
- 7. ВОЂЕЊЕ ЛОПТЕ ИЗМЕЂУ ЧУЊЕВА (6 ЧУЊЕВА)**
- 8. УБАЦИВЕЊЕ ЛОПТЕ У КОШ (СКОК-ШУТ ИЛИ ДВОКОРАК)**

**ПРЕДМЕТНИ НАСТАВНИК
МР АНГЕЛА МЕСАРОШ ЖИВКОВ**